

Plantas a cultivar

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|---------------------|------------------|--|---|----------------------------|
| Abóbora | Março-Abril | Afídios, cochonilhas | Chicória, feijão verde | Batata, tubérculos |
| Alface | Abril-Junho | Pulgão, lagarta, tesourinha | Aipo, cebola, cenoura, couve, feijão, morango, pepino, rabanete, tomate | nenhuma |
| Alho francês | Março-Maio | septoriose, cercosporiose Sclerotinia, míldio, vírus do mosaico. | Aipo, alface, cenoura, cebola, couve, morango, tomate | Beterraba, ervilha, feijão |
| Aipo | Março-Abril | Septoriose | Alface, alho francês, couve, feijão | Batata, milho |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|----------------------------------|------------------|---|---|---|
| Beterraba | Maio-Junho | Afídios, Lagartas, Mosca, Traça, Podridão cinzenta, Oídio, Míldio, Rizoctónia, Ferrugem, Viroses. | Alface, alho, cebola, couve, feijão rasteiro, rabano, morango, pepino | Feijão, alho francês, batata |
| Batata | Fevereiro-Abril | Afídio, escaravelho, lagartas do solo, míldio, alternariose | Espinafre, feijão | Aipo, beterraba, couve, ervilha, pepino, tomate |
| Beterraba branca (acelga) | Abril-Maio | Afídios, Lagartas, Mosca, Traça, Oídio, Míldio, Rizoctónia, Ferrugem. | Cenoura, couve, feijão | nenhuma |
| Beringela | Fevereiro-Abril | ácaro-vermelho, vaquinha, e lagarta-rosca, rizoctoniose e phomopsis, mancha da folha | Feijão, feijão verde | nenhuma |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|--|-----------------------|---|---|---------------------------|
| cebola | Março Abril | ácaros, afídios, alfinete, tripes, podridão do bolbo, antracnose, fusariose, míldio, ferrugem, viroses. | Alface, beterraba, cenoura, morango, pepino, tomate | Couves, ervilhas, feijões |
| Cebolinho | Março- Abril | lagarta-rosca, cigarrinhas, pulgões, tripes, cochonilhas, ferrugem, antracnose | Cenoura, couve | Ervilha, feijão |
| Cenoura | Maio- Junho | pulgão, lagarta, cochonilha, podridão mole, queima da folha | Acelga, aipo, alface, alho francês, cebola, ervilha, râbano, rabanete, tomate | Endro, aneto |
| Couve, couve flor bróculo | Setembro- Dezembro | Pulgão, tripes, mosca branca, lagarta | Acelga, aipo, alface, batata, beterraba, ervilha, espinafre, aromáticas, feijão | Cebola, morango |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|---------------------|-----------------------------------|--|--|--|
| Coentro | Março-Junho | Pulgão, tripes, ácaros, antracnose | Espargo, milho, tomate | funcho |
| Ervilha | Outubro-Novembro | ácaros, afídeos, escaravelho, gorgulho, larvas mineiras, mosca brana, tripes, antracnose, ferrugem, fusariose, míldio, oídio | Alface, cenoura, couve, milho, nabo, pepino, rabanete, rábano | Alho, alho francês, batata, cebola, feijão, tomate |
| Espinafre | Janeiro-Abril Setembro-Outubro | Afídeos, mosca, nemátodes, ferrugem branca, podridão cinzenta, antracnose, fusariose, míldio, murchidão das plântulas. | Alface, batata, beterraba, couve, feijão morango, nabo, rábano, rabanete, tomate | nenhuma |
| Feijão verde | Abril-Junho | afídeos, alfinete, gorgulho, lagarta, mosca branca, tripes, antracnose, ferrugem, fusariose, oídio, podridão branca e cinzenta | Batata, milho, rabanete | Alho, beterraba, cebola |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|--------------------|----------------------|--|--|-------------------------------------|
| Feijão | Depende da Variedade | Cigarrinha, lagarta, tripes, antracnose, ferrugem | Acelga, aipo, alface, batata, beterraba, cenoura, couve, espinafre, milho, morango, nabo, pepino | Alho, alho francês, cebola, ervilha |
| Morango | Novembro-Janeiro | Pulgão, ácaro, lagarta, antracnose, bolor cinzento | Alface, alho, alho francês, beterraba, cebola, couve, espinafre, feijão, rábano, rabanete | nenhuma |
| Nabo | Abril-Setembro | áltica, mosca, míldio, podridão cinzenta, alternariose, a potra, vírus | Acelga, alecrim, alface, ervilha, espinafre, feijão, hortelã | Batata, tomate |
| alho | Primavera e Outono | Tripes, piolho, Fusariose, ferrugem, | Alface, beterraba, couve, morango, tomate | Ervilha, feijão |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|--------------------|------------------|--|---|--------------------------|
| Pepino | Abril-Junho | Ácaros, afídeos, alfinete, mosca roscas, tripes, nematodes, alternária, antracnose, fusariose, míldio, oídio | Aipo, alface, beterraba, cebola, ervilha, feijão, milho | Batata, rábano, rabanete |
| Pimento | Março-Maio | Lagarta, mosca branca, pulgão, ácaros, antracnose, oídio | Cenoura, cebola, salsa, tomate | rábano |
| rabanete | Março-Abril | áltica, a mosca da couve, míldio, podridão cinzenta, alternariose | Acelga, alface, cenoura, couve, ervilha, espinafre, feijão, morango | pepino |

| Plantas a cultivar | Época de cultivo | Pragas e doenças | Plantas companheiras | Plantas antagónicas |
|--------------------|------------------|---|---|--------------------------------|
| Rúcula | Abril-Maio | pulgão, lagarta-rosca, ferrugem branca das folhas, | Chicória, milho, alface, feijão verde | salsa |
| Salsa | Março-Junho | lagarta-rosca, lagartas, vaquinhas, pulgões e cochonilhas, bolor cinzento | Espargo, milho, tomate | nenhuma |
| Tomate | Março-Maio | Pulgão, mosca branca, tripes, podridão mole | Aipo, alface, alho, alho francês, cebola, cenoura, couve flor | Batata, couve, ervilha, pepino |
| tomilho | Abril-Maio | Podridão radicular | couves | Nenhuma |